



# Meine Ziele

Was möchtest du dir in den einzelnen Lebensbereichen in 2020 vornehmen? Was würde dich erfüllen? Was verbessert dein Wohlbefinden? Welcher Wunsch darf endlich wahr werden? Welche Ziele setzt du dir konkret für das Jahr 2020?

## Mein Beruf

## Meine Partnerschaft

## Meine Familie





# Meine Ziele



Mein Freundeskreis

Mein Kollegenkreis

Meine Gesundheit

Mein Körper





# Meine Ziele



Mein Lebensstil

Meine Finanzen

Meine Weiterentwicklung

Meine Spiritualität

