



Mein Jahresplan

Kommen wir zur letzten spannenden Frage: Wie kannst du deine Ziele erreichen? Von der ausgefeilten Idee zur Erreichung der Ziele sind zwei Dinge notwendig. Zum Einen brauchst du passende Strategien und zum Anderen musst du ins Handeln kommen. Vervielfältige gerne diese 2 Folien, um sie für alle deine Ziele nutzen zu können.

Wie lautet dein top Ziel?

Welche Zwischenziele möchtest du dir für dieses Ziel setzen?

Mit welchem Schritt beginnst du für das 1. Zwischenziel?

Welchen Schritt gehst du morgen als zweites?

Welchen Schritt unternimmst du als nächstes?

Was kommt danach? Wie viel Zeit gibst du dir für die einzelnen Handlungsschritte?





Mein Jahresplan



Welche deiner Fähigkeiten & Erfahrungen könnten dir helfen, das Ziel zu erreichen?

Wer oder was kann dich bei der Erreichung deines Ziels unterstützen?

Worauf kannst du dich in herausfordernden Situationen immer verlassen?

Was würde dir im Falle eines Rückfalls helfen, die Strategien wieder aufzunehmen?

Wie stellst du sicher, dass du fokussiert und am Ball bleibst?

Herzlichen Glückwunsch! Dein Plan steht :) Jetzt geht es darum loszugehen. Fang gleich heute noch mit dem allerersten Schritt an und mach dann den zweiten und danach den dritten Schritt. Peu à peu näherst du dich deinem Ziel bis du es erreicht hast!

Ich wünsche dir viel Freude bei der weiteren Planung, eine gehörige Portion Tatendrang und natürlich reichlichen Gelegenheiten, deine erreichten Ziele auch zu feiern.

Ich würde mich riesig freuen, wie du auf den einzelnen Etappen deiner Reise vorankommst. Schreib mir gerne an info@katja.ruwwe.de

