



Meine Erfolge & Erkenntnisse

Halte hier deine Erfolge & Erkenntnisse der 1. Woche deiner Reise fest. Setz dich dabei bitte nicht mit zu hohen Erwartungen unter Druck. Mit Erfolge sind insbesondere auch die vielen, kleinen Fortschritte gemeint, die du Tag für Tag erfährst.

1. Tag

2. Tag

3. Tag

4. Tag

5. Tag

6. Tag

7. Tag

Du kannst so unglaublich stolz auf dich sein!

Schau dir deine Erkenntnisse & Erfolge immer dann an, wenn du dich down fühlst und dir ein Energieschub oder eine Stärkung guttun. Verbinde dich in schwächeren Momenten mit der Stärke, die du vorher schon einmal erfahren hast.

