

Affirmationen für Gesundheit & Heilung

- Ich glaube an meine Heilung.
- Meine positiven Gedanken tragen dazu bei, meinen gesunden Körper zu erschaffen.
- Ich befreie mich jetzt von Angst und zerstörerischen Zweifeln. Ich lasse sie jetzt los.
- Ich bin bereit, alle Last, alle Sorgen loszulassen.
- Ich lasse alle meine schmerzlichen Erfahrungen aus der Vergangenheit los.
- Mein Körper weiß, wie er sich heilt.
- Ich vertraue der Weisheit meines Körpers.
- Heilung findet jetzt statt.
- Ich nehme mein Grübeln zurück und erlaube der Intelligenz meines Körpers, heilend zu wirken.
- Ich lasse zu, dass Liebe alle Teile meines Körpers durchströmt, reinigt und heilt.
- Ich bin zuhause in meinem Körper. Alles ist gut.
- Meine Gesundheit ist vollkommen.
- Ich bin vollkommen. Ich bin gesund. Ich bin stark.
- Ich bin frei von Schmerzen und vollkommen gelöst.
- Ich bin beweglich, stark und ausgeglichen.
- Ich bin gesund, heil und mit Freude erfüllt.
- Ich erkenne das wunderbare Potenzial meines Körpers und empfinde es als ein Privileg, in ihm leben zu dürfen.
- Ich bin offen und annahmefähig für alles Gute.
- Ich bin dankbar für meinen gesunden Körper.
- Meine Bereitschaft zu vergeben, unterstützt den Heilungsprozess.
- Vergebung macht mich frei und leicht.
- Ich vergebe mir selbst, so lange am Schmerz festgehalten zu haben.
- Mit meinem Bewusstsein schaffe ich es, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln.
- Ich entscheide mich, jeden Tag Schritte zu gehen, um zu vollkommener Gesundheit zu gelangen.
- Ich erschaffe meine vollkommene Gesundheit.
- Ich nehme Nahrung zu mir, die mich wirklich nährt und gut für mich ist.
- Ich lebe ein gesundes Leben in Dankbarkeit und voller Freude & Leidenschaft.