

## Affirmationen für Geduld

- Ich übe mich in Geduld und erkenne meine Fortschritte an.
- Ich vertraue mir.
- Alles entfaltet sich zu meinem Besten.
- Ich erlaube mir, Zeit für jede einzelne Aufgabe zu nehmen.
- Ich löse mich von den Erwartungen anderer.
- Ich tue genug. Ich bin genug.
- Alles entwickelt sich zum richtigen Zeitpunkt.
- Ich bin geduldig mit mir selbst und mit anderen.
- Ich achte viel bewusster auf meinen inneren Dialog.
- Ich schätze meine Anstrengungen & Entschlossenheit, meine Ziele zu erreichen.
- Ich atme ein ... ich atme aus.
- Mein Leben entfaltet sich nach meinen Vorstellungen und Wünschen.
- Ich löse mich von all meinen Ängste und bin frei.
- Ich kehre mit meinen Gedanken immer wieder ins Jetzt zurück.
- Ich vertraue dem Leben. Ich bin auf einem guten Weg.
- Ich glaube an mich.
- Ich halte inne und verbinde mich mit meiner inneren Stärke.
- Ich fülle meinen Tag mit Momenten der Leichtigkeit & Lebensfreude.
- Heute wird ein wirklich guter Tag.
- Ich bin dankbar für die Abenteuer, die das Leben für mich bereithält.
- Ich befreie mich von der Ungeduld, die ich in der Vergangenheit für mich angenommen habe.
- Ich kann jederzeit von Unruhe in Entspannung wechseln.
- Ich habe genug Zeit für die all die Themen, die mich heute erwarten.
- Ich wähle Gelassenheit.
- Für alles, was ich tun möchte, ist genug Zeit vorhanden.
- Ich bringe Ruhe in meine Gedanken.
- Ich schicke meine Ungeduld auf Weltreise.
- Ich vertraue meiner inneren Stimme.