



Mein Jahres-Rückblick



Betrachte jetzt einmal die einzelnen Bereiche, auf denen dein Leben beruht. Insgesamt habe ich 11 Lebenssäulen definiert. Mit dieser Übung bekommst du einen detaillierten Blick auf die Ereignisse aus dem Jahr 2019. Was hast du in den einzelnen Bereichen erlebt? Wie hast du die Erfahrungen empfunden? Welche Entwicklungen gab es?

Mein Beruf

Meine Partnerschaft

Meine Familie





Mein Jahres-Rückblick



Mein Freundeskreis

Mein Kollegenkreis

Meine Gesundheit

Mein Körper





Mein Jahres-Rückblick



Mein Lebensstil

Meine Finanzen

Meine Weiterentwicklung

Meine Spiritualität

