



# Meine Energiefresser



Wer oder was zehrt ( immer wieder ) an deinen Kräften? Werde dir all der Menschen in deinem Umfeld, deiner Gedanken und auch deiner Routinen bewusst, die dich kleiner & schwächer machen als du in Wahrheit bist? Was grenzt dich ein? Was steht dir auf dem Weg zu deinen Zielen im Weg? Wovon möchtest du dich distanzieren? Was würdest du gerne optimieren wollen?

