



Meine Ziele

Was möchtest du dir in den einzelnen Lebensbereichen im neuen Jahr vornehmen? Was würde dich erfüllen? Was verbessert dein Wohlbefinden? Welcher Wunsch darf endlich wahr werden? Welche Ziele setzt du dir konkret für das neue Jahr?

Mein Beruf

Meine Partnerschaft

Meine Familie





Meine Ziele



Mein Freundeskreis

Mein Kollegenkreis

Meine Gesundheit

Mein Körper





Meine Ziele



Mein Lebensstil

Meine Finanzen

Meine Weiterentwicklung

Meine Spiritualität

