



# ZERTIFIKAT

K a t j a R u w w e

---

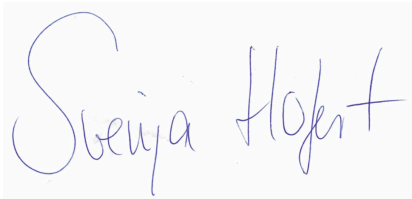
hat an dem 5-tägigen Seminar  
**Nextlevel Coaching Masterclass**  
vom 28.09. bis 02.10.2020  
teilgenommen

## Inhalte:

- **Tag 1 – Tiefgang: Den Möglichkeitenraum erkunden**
  - Unser Standort: Möglichkeitenräume sehen und ergreifen
  - Arbeit auf der Ebene „Ich als Coach“ und „Wir im Team“
  - Möglichkeiten mit den 4 W's erkunden
  - Neue Führung erleben: Cynefin-Leadershiplevel-Game
  - Doppel-Coaching mit Ich- und Achtsamkeits-Fokus
  - Abendprogramm: Fuckup-Night
- **Tag 2 – Muster verstehen und aufbrechen**
  - Morgens: Achtsamkeit und Yoga
  - Arbeit auf der Ebene Mensch und Organisation
  - Muster im Denken, Fühlen und Handeln wahrnehmen
  - Iterative Persönlichkeitsentwicklung
  - Muster in Kulturstilen erkennen
  - Leadership-Rollenspiel mit Fishbowl
  - Abendprogramm: Mit Narrativen zu neuen Ufern

## Inhalte:


- **Tag 3 – Resonanz: Neues Denken fühlen und verkörpern**
  - Morgens: Achtsamkeit und Yoga
  - Arbeit auf der Ebene „Ich als Coach“ und „Mensch in Gruppe“
  - Worte, Gefühle und Emotionen verbinden
  - Körperintuition: Embodiment in der Praxis
  - Wind und Wetter: Mit schwierigen Situationen in Gruppen umgehen
- **Tag 4 – Immunity to change auflösen und Neues einbringen**
  - Morgens: Achtsamkeit und Yoga
  - Arbeit auf der Ebene Organisation und Struktur
  - Iterative Organisationsentwicklung
  - Intensive Fallarbeit mit zwei konkreten Organisationen
  - Gespräch mit dem Management
  - Retro der Retro
  - Abends: Pokerspiel Kultur und Führung
- **Tag 5 – Mein Sprint und Früchte ernten**
  - Morgens: Achtsamkeit und Yoga
  - Arbeit auf der Ebene Gruppe und Team
  - Intensive Fallarbeit Team
  - Emotional-körperbetonte Arbeit mit Widerständen in Teams
  - Übertrag auf die eigene Coachingpraxis



---

Svenja Hofert

Hamburg, 08.10.2020



---

Claudia Thonet

Hamburg, 08.10.2020