

## Zertifikat

Frau Katja Ruwwe

hat die Ausbildung zum  
Life Coach  
an der  
Dr. Bock Coaching Akademie  
erfolgreich absolviert.

### Inhalte:

- Theorie des Life Coachings
- Abgrenzung zur Psychotherapie
- Aufbau eines professionellen Netzwerks
- Energiemanagement und Abgrenzung für Coachs
- Selbstreflexion eigener Lebensziele und -modelle
- Biographiearbeit
- Einführung ins Coaching von Paaren und Familien
- Lebenszielearbeit
- Ressourcenarbeit im Life Coaching
- Die professionelle Arbeitsbeziehung im Coaching
- Strategisches Coaching nach Dr. Petra Bock
- Klientenorientierte Gesprächsführung
- Zirkuläre und lösungsorientierte Fragen
- Kognitive Interventionen
- Systemisches Coaching
- Analytische Coaching Tools
- Themenbezogenes Coaching, Veränderungs- und Wachstumsprozesse, innere und äußere Konflikte coachen
- Aufbau einer professionellen Coaching-Praxis

Die Ausbildung umfasste insgesamt 252 Stunden. Davon 202 Lehrstunden und mind. 50 Stunden geprüftes Selbststudium, Fallstudien und Übungscoachings. Die Ausbildung wurde mit einer praktischen Prüfung abgeschlossen.



Dr. Petra Bock  
Leitender Lehrcoach  
Geschäftsführung



Kara Pientka  
Leitender Lehrcoach

Berlin, 7. November 2010