

## Endlich: Ich fühle mich wohl in meinem Körper

Sie fühlen sich – womöglich schon seit vielen Jahren - unwohl in Ihrem eigenen Körper? Sie empfinden sich für zu dick, zu dürr, zu wenig weiblich oder sonst irgendwie zu ...? Sie wollen dies nach unzähligen missglückten Versuchen tiefgreifend ändern, um sagen zu können: „**Endlich fühle ich mich wohl in meinem Körper!**“

Erfahren Sie wie Sie „ticken“ und was Sie persönlich brauchen, um nicht wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen. Welche Facetten stecken in Ihnen? Was zeichnet Sie aus? Was mögen Sie nicht an sich? Worauf sind Sie stolz? Wer wollen Sie sein? Für welche Veränderungen auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ideal sind Sie bereit? Welche Strategien sind für Sie geeignet und welche eher kontraproduktiv? Wie können Sie konstruktiv mit Stolpersteinen umgehen? Finden Sie heraus wie Veränderungen dauerhaft greifen.

### Schwerpunkte dieser lebensverändernden Beratung werden sein:

- Definition Ihres persönlichen Ziels und Ihrer persönlichen Wohlfühlfaktoren.
- Erkennung und Auflösung Ihrer persönlichen Selbstvorwürfe und Selbstzweifel.
- Blockierende Überzeugungen und Verhaltensmuster erfolgreich überwinden.
- Fokus auf Ihre Stärken, Ressourcen und Potenziale und diese zu Ihrem Nutzen einsetzen.
- Entwicklung passender Erfolgsstrategien und mit diesen ins TUN kommen.
- Kontinuierliche Optimierung funktionierender Strategien.

Diese neun Monate werden Ihr Leben und Ihre Sicht auf das Leben ändern. Sie werden einen Zugang zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in Ihrem Leben entdecken. Ihr Selbstvertrauen und Ihr Selbstwert werden zunehmen. Sie werden mehr Sie selbst sein. Sie lernen wie die Änderungen langfristig greifen und Sie sich fortwährend immer wohler in Ihrem Körper fühlen.

**Termine:** Sämtliche Gesprächstermine - 34 Vollzeitstunden - werden einzeln vereinbart.

1. Monat: 1x 4-stündiges Auftaktgespräch sowie 2x 2-stündige Beratungsgespräche
2. Monat: 3x 2-stündige Beratungsgespräche
3. und 4. Monat: 2x 2-stündige Beratungsgespräche (je Monat)
5. bis 7. Monat: 2x 90-minütige Beratungsgespräche (je Monat)
8. und 9. Monat: 1x 90-minütige Beratungsgespräche (je Monat)

### Investition:

2.720,00 Euro netto

3.236,80 Euro (inkl. 19% Mehrwertsteuer)

mit  
Zufriedenheits-  
garantie

## Endlich: Ich fühle mich wohl in meinem Körper

Dieses 34-stündige Beratungsangebot wird fortlaufend angeboten. Bitte drucken Sie das Formular aus und geben unbedingt den Monat an, in dem Sie mit der Beratung beginnen möchten. Das Formular schicken Sie anschließend ausgefüllt per Post oder per Fax an 05223 6599119.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon/ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Startmonat: \_\_\_\_\_

- Hiermit melde ich mich verbindlich zum 9-monatigen Beratungsprogramm „Endlich: Ich fühle mich wohl in meinem Körper“ an.

Wählen Sie hier Ihre Zahlungsvereinbarung :

- Einmalzahlung bei Anmeldung mit 3% Skonto  
3.139,70 Euro (Sie sparen 97,10 Euro)
- Anzahlung in Höhe von 536,80 Euro bei Anmeldung und  
9 Teilzahlungen in Höhe von 300,00 Euro monatlich.

Ort, Datum, Unterschrift:  \_\_\_\_\_

**Allgemeine Bedingungen:** Nach Eingang der Anmeldung wird Katja Ruwwe Sie kontaktieren, um alle weiteren Details sowie die ersten Termine zu besprechen. Anschließend erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Eine schriftliche Stornierung ist bis vier Wochen vor dem Auftaktgespräche gegen eine Bearbeitungsgebühr von 250,00 € möglich. Bis 14 Tage vor dem Auftaktgespräch wird 50% des Beratungspreises in Rechnung gestellt. Bei späterer Stornierung ist der gesamte Betrag zu bezahlen. Der Beraterin bleibt vorbehalten, einzelne Termine aus wichtigem Grund auf Ersatztermine zu verlegen.

**Zufriedenheitsgarantie:** Sollten Sie innerhalb der ersten vier Wochen feststellen, dass dieses Beratungsformat nicht das passende für Sie ist, können Sie ohne Angabe weiterer Gründe von Ihrer Vereinbarung zurücktreten. Der Betrag in Höhe von 836,80 Euro wird einbehalten – dies entspricht der Anzahlung sowie einer monatlichen Teilzahlung.